

Iceland
Liechtenstein
Norway



**Active
citizens fund**

*Voar para a
Autonomia*

VOAR PARA A AUTONOMIA

CAPACITAR JOVENS PARA O SUCESSO NO PÓS-ACOLHIMENTO

**Melhorar o perfil de saída e conduzir a
transições favoráveis para o pós-acolhimento**

GRUPO-ALVO

**Jovens que vivem em acolhimento residencial e
que se encontram em fase de pré-autonomia**

DURAÇÃO:

24 meses | 2021-2023

 voarparaaautonomia@paje.pt

Pertinência do Projeto

O sistema de Promoção e Proteção de crianças e jovens em risco em Portugal prevê acompanhar, através das suas várias respostas – incluindo a mais visível, Acolhimento Residencial – jovens que, no mínimo até aos 18 anos, necessitem desse acompanhamento. Em Portugal, são muitos os jovens que residem em Casas de Acolhimento e, alguns, com estadia prolongada. Aos 18 anos o jovem pode decidir sair do Sistema de Promoção e Proteção e consequentemente da Casa de Acolhimento, nesse mesmo dia. Atendendo à vulnerabilidade emocional, falta de referências e/ou de valores ou mesmo fragilidade cognitiva, não será de estranhar que após anos de vivência em regime de Acolhimento Residencial, a ânsia pela liberdade os leve a sair de forma precipitada, sem uma preparação adequada para a vida em autonomia – decisiva para o seu trajeto de vida – prolongando todas as situações de vulnerabilidade. É imperioso capacitar estes jovens para a autonomia de vida.

Objetivos

1) Sensibilizar os jovens para a importância da preparação para a vida pós-acolhimento, incrementando a sua autonomia emocional; 2) Desenvolver competências necessárias para a transição para a vida adulta, fora do acolhimento; 3) Potenciar uma experiência em contexto real, colocando de forma transitória os jovens num ambiente e situação análogas à de uma vida independente, fora da casa de acolhimento; 4) Permitir que depois da experiência, os jovens consigam definir uma estratégia e um projeto de vida exequível a curto e a longo prazo, particularmente para quando se concretizar a saída da casa; 5) Capacitar a entidade promotora para a melhoria organizacional.

Atividades

Fase 1 – Realização de sessões nas Casas de Acolhimento com jovens em pré-autonomia, promovendo o autoconhecimento, o desenvolvimento de competências múltiplas e estratégias de resolução de problemas.

Fase 2 – Realização de uma deslocação/visita de um dia a Coimbra, dos jovens em situação de acolhimento residencial, para que experienciem um dia, fora do contexto do acolhimento. Haverá atividades socioeducativas, dinâmicas de grupo, momentos de debate, partilha de experiências entre os jovens, conduzindo à autorreflexão e levando à autoconfiança.

Fase 3 – Deslocação a Coimbra de jovens em acolhimento residencial, que tendo atingido a maioridade serão colocados em ambiente e situação análogas às de uma vida autónoma de forma a sensibilizá-los para a vida fora da Casa de Acolhimento, testando simultaneamente as suas competências de autonomização.

Desenvolvimento de um Manual e/ou Portfólio (ebook) de apoio à concretização dos objetivos do projeto.